

# 県大会第2分科会ワークシート

健全育成第2分科会

**「あなたの中のギフトを見つけて認めるワークショップ」ワークシートあなたが知っている自分のギフトは何ですか？下の欄に書き出してください。**

- －ポジティブに受け止めているもの
- －日常で活用できているもの
- －他人も知ってくれていると思うもの

## **1 性質・性格（形容詞的に表現できるもの）**

例) 明るい、物静か、活発、やさしい、威厳のある、かわいい、キッチリ、ひょうきん・・・

①		

## **2 才能・能力（できること、得意なこと）**

例) 料理ができる、絵がうまい、人の気持ちが分かる、頭の回転が早い、洞察力がある・・・

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	

## **3 場に対する影響力（どんな場を作るのか？）**

例) 秩序のある場、かづけられる場、一体感のある場、リラックスできる場、楽しい場・・・

---

今後の活動の参考にするため、アンケートにご協力お願いいたします。右側のQRコードからアンケートにお答えいただけます。QRコードでアクセスできない方は、高P連ホームページ(<http://www.kanagawa-koupren.org>)よりお答えいただけます。

