

## 第4回健全育成分科会議事録

分科会：第2分科会「自己肯定感の醸成」

作成者：吉井（サブリーダー）

開催日：2018/11/18（日）13:00～17:00

会場：シルクセンター小会議室

参加者：鶴見総合、保土ヶ谷、瀬谷、多摩、住吉、茅ヶ崎、平塚中等教育（2名）、伊志田、  
上溝南、高P連（3名）

計13名

議題：県大会にむけて

【内容】

県大会にむけて、パワーポイントを見ながら構成を行った。

MC……保土ヶ谷 司会挨拶（1分）

オープニング ・呪いの言葉などをPPで流す。

・分科会参加の動機を聞く（数名）（3分）

① 自己肯定感ってなに？……伊志田（10分）

・ディスカッション

・「自分を客観的に理解し」「ジャッジせず」「あるがままの自分を認めること」  
を導き出すためのエピソード

② 自己肯定感の醸成（高める必要性）……伊志田（6分）

自己肯定感を高めるとどんな良いことがあるのか。

・ディスカッション

・総会でのまとめを発表する。

③ 自己肯定感をあげるには？（20分）

一例として、ギフトトレーニングの紹介……鶴見総合、OB

・トレーニングの説明

・デモンストレーション（本年度メンバー）

・トレーニング（承認する、意図する）

メンバーが見て回る。

・数名に感想を聞く。

・この方法はあくまでも自己肯定感を上げる一方法ではあるが、このトレーニングによっ  
て自分自身を認める力を養えることができること、また、短所に見えることも長所になり  
得る側面を持つことに気づくトレーニングもある等の説明をする。

④ 教育現場から保護者に求められていること……校長（&本年度メンバー）（10分）

・後藤先生の講義を中心に、社会と教育の変革から、保護者に取り組んでほしいことを講  
義していただく。

⑤ 質疑応答、まとめ……リーダー（10分）

当日準備品 マイク3本、配布資料（ギフトトレーニング）

当日 12時 フォワイエでランチミーティング

15時半頃 分科会会場（303+304）集合、参加者誘導

次回予定：

日時：11月24日（土）9時半～

会場：未定

内容：県大会での最終準備

追記：人数が多いので、参加者の席は決めず、奥に詰めていただくよう誘導する。

以上